




VERSTERKT ONDERNEMERS

Benut uw talenten
zonder accidenten

 @lukdewulf
Talentfluisteraar
www.kiezenvoortalent.be
luk@kiezenvoortalent.be

Perspectief 1:
'Wegwerken van tekorten'



Perspectief 2:
'Ontwikkelen van sterktes'





TALENT IN ACTIE = TALENT + GEDRAG + CONTEXT





TALENT

Hoe Talent herkennen?

- ✓ Het zijn situaties waar je naar uitkijkt.
- ✓ Het zijn situaties waar je intens van kunt genieten.
- ✓ Van jezelf vind je het niet zo bijzonder wat je laat zien in dit soort situaties. Anderen wijzen je erop dat je het goed kunt.
- ✓ Ook onder stress, in moeilijke omstandigheden of als je moe bent kan je het nog.
- ✓ Tijdens dit soort situaties vliegt de tijd voorbij, voor je het weet is er een paar uur voorbij.
- ✓ Als het voorbij is, ben je misschien fysiek moe, maar mentaal heb je meer energie dan je vooraf had.

Waar haal ik mijn drive vandaan ?

Bezige bij
Aansteker
Zichtbare presteerder
Foutenspeurneus
Grenzenverlegger
Jazegger
Rots
Nieuwfreak

Hoe ga ik om met anderen en de omgeving ?

Groepsdier
Vertrouweling
Sfeervoeler
Trouwe vriend
Woordkunstenaar
Kansengever
Stille helper

Hoe krijg ik anderen in beweging ?

Groeimotor
Uitbinker als ik dat wil
Sterkte architect
Bruggenbouwer
Samenbrenger
Positivo
Zinzoeker
Meetrekker

Hoe bouw ik kennis op en los ik problemen op ?

Ontrafelaar
Ontstaansbegrijper
Kennispons
Toekomstdenker
Doordenker
Weger
Buikdenker
Herkauwer

TALENTEN

Hoe organiseer en creëer ik ?

Ideëenfontein
Momentgenieter
Beeldorganisator
Doorzetter
Planmaker
Mooimaker
Bewuste Beweger
Creatieve maker



HEFBOOMVAARDIGHEDEN

TALENT

HEFBOOMVAARDIGHEDEN



Waar je echt niet goed in bent?

- Je stelt activiteiten uit....
- Over een grote hobbel....
- Dialogen in het hoofd, storende gedachten, waar je wakker van ligt
- Als je het dan toch doet ben je opgelucht
- Het kost enorm veel energie
- Het laadt je batterijen af

Ik doe waar ik goed in ben
Het levert me energie op
Ik voel me gezien en
gewaardeerd

Ik twijfel aan mijn competentie
Het kost me te veel energie
Ik voel me niet gezien en
gewaardeerd



Loyaal aan iedereen
maar niet aan jezelf en je eigen gezondheid:

Bezige bij: altijd zinvol en nuttig bezig willen zijn

Foutenspeurheus: streven naar foutloos werk

Ja-zegger: erg gevoelig voor het appél dat anderen op je doen

FASE 1
Geen vuiltje
aan de lucht

FASE 2
Verwarring
door
onverwachte
reacties

FASE 3
Onhandig
reageren van
twee kanten

FASE 4
Het ontstaan
van beelden
in het hoofd

FASE 5
Het
verdwijnen
van écht
contact

FASE 6
Dialogen en
gedachten
die je niet
meer kunt
stilzetten

FASE 7
De fase van
de waarheid:
het kan alle
kanten uit

Het helpende patroon

- Ver weg van de context waar je vast in zit
- Warme gesprekken voeren met relevante anderen
- Contact maken met wie je bent en je toekomstdromen
- Van daaruit een keuze maken wat je in de toekomst wil
- Losklikken uit de emotionele beklemming

BURNOUT...

HET IS LASTIG KIJKEN DOOR TWEE BRILLEN



LINEAIR KIJKEN ALS MOGELIJKE KATALYSATOR VAN BURNOUT

- = DENKEN IN TERMEN VAN OORZAAK EN GEVOLG
- = DENKEN IN TERMEN VAN DADERS EN
SLACHTOFFERS
- = DE ANDER VEROORZAAKT, IK ONDERGA

DE KLEM: ALS DE ANDER NIET VERANDERT, KAN IK
NIET VOORUIT

CIRCULAIR KIJKEN ALS PREVENTIE ÉN AANPAK VAN BURNOUT

= DENKEN IN TERMEN VAN ONDERLINGE
BEÏNVLOEDING

= GEEN DADERS, GEEN SLACHTOFFERS

= HOE BEÏNVLOEDT DE ANDER MIJ EN IK HEM?

WEG UIT DE KLEM = HET (H)ERKENNEN VAN
WEDERZIJDSE BEÏNVLOEDING CREËERT NIEUW
GEDRAG

CIRCULAIR KIJKEN in gesprek

De circulaire vraag:

Wat denk jij dat ik
over jou denk?